



# Fiche nouvel adhérent

Année :

N° d'adhérent :

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tel portable :

email :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom, Prénom :

Téléphone :

Pour les envois par courrier de la NAV, avez-vous 1 adresse commune avec un autre adhérent?

Si oui avec qui ?



# Déclaration sur l'honneur

Je soussigné(e)

Mme, Mr (a).....né(e) le.....

déclare sur l'honneur :

1. que mon état de santé me permet la pratique de sports nautiques (b)
2. être en mesure de nager sur une distance de 50 mètres

Fait à : ..... Le .....

Signature

---

(a) rayer la mention inutile

(b) afin de vous guider voici quelques questions. Si vous pensez répondre « oui » à l'une d'entre elles, il serait préférable de consulter votre médecin pour un certificat médical.

1. Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?
2. Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?
3. Avez-vous eu un épisode respiration sifflante (asthme) ?
4. Avez-vous eu une perte de connaissance ?
5. Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?
6. Avez-vous débuté un traitement de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?
7. Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur à la suite d'un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenue durant les 12 derniers mois ?
8. Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?

NB : les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de l'adhérent(e)